

Der Funktionskreis Perikard/Herzbeutel spielt in der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) eine bedeutende Rolle für das Herz-Kreislauf-System und die emotionale Gesundheit. Dieser Funktionskreis ist eng mit dem Schutz des Herzens und der Regulation der emotionalen Balance verbunden.

Folgende Symptome können auf eine Disharmonie des Funktionskreises Perikard/Herzbeutel hinweisen:

1. Emotionale Instabilität: Disharmonien im Perikard/Herzbeutel-Funktionskreis können zu einer erhöhten emotionalen Reaktivität führen. Dies kann sich durch Stimmungsschwankungen, Nervosität, Angstzustände oder übermäßige Sensibilität äußern.
2. Herzbeschwerden: Eine gestörte Funktion des Perikards/Herzbeutels kann auch zu Herzbeschwerden führen. Dies kann sich durch Herzrasen, Herzschmerzen, Engegefühl in der Brust oder unregelmäßigen Herzschlag manifestieren.
3. Schlafstörungen: Disharmonien in diesem Funktionskreis können auch zu Schlafstörungen führen. Dies kann sich durch Schwierigkeiten beim Einschlafen, häufiges Erwachen während der Nacht oder schlechte Schlafqualität zeigen.

Es ist wichtig zu beachten, dass diese Beschreibungen allgemein sind und bei individuellen Fällen variieren können. Bei anhaltenden oder schwerwiegenden Symptomen sollte immer ein qualifizierter Arzt oder TCM-Spezialist/Energetiker konsultiert werden.

Empfohlene Heilkräutermischungen:

- Wallender Gebieter
- Eiserne Prinzessin

