

Der Funktionskreis des Magens ist ein zentraler Bestandteil des Verdauungssystems in der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). Eine Disharmonie in diesem Funktionskreis kann zu einer Vielzahl von Symptomen und Beschwerden führen. Gemäß der TCM steht der Magen nicht nur für die physische Verdauung, sondern auch für die Verarbeitung von Gedanken und Emotionen.

Folgende Symptome können auf eine Disharmonie des Funktionskreises des Magens hinweisen:

1. Verdauungsstörungen: Eine gestörte Magenfunktion kann zu Verdauungsbeschwerden wie Magenschmerzen, Sodbrennen, Völlegefühl, Übelkeit und saurem Aufstoßen führen. Außerdem können Appetitlosigkeit oder ungewöhnlicher Hunger auftreten.
2. Magenschmerzen: Disharmonien des Magens können zu unterschiedlichen Arten von Magenschmerzen führen, wie beispielsweise dumpfen oder krampfartigen Schmerzen im Magenbereich.
3. Übelkeit und Erbrechen: Eine Disharmonie des Magens kann auch Übelkeit und Erbrechen verursachen. Dies kann auf eine gestörte Verdauung oder eine übermäßige Ansammlung von Hitze, Feuchtigkeit oder Schleim im Magen hinweisen.

Es ist wichtig zu beachten, dass diese Symptome allgemein sind und auch andere Ursachen haben können. Wenn Sie anhaltende Symptome haben, ist es empfehlenswert, einen medizinischen Fachmann oder einen TCM-Praktizierenden aufzusuchen, um eine genaue Diagnose zu erhalten und eine geeignete Behandlung zu finden.

Es ist wichtig anzumerken, dass diese Beschreibungen allgemein sind und keine Diagnose darstellen.

Empfohlene Heilkräutermischungen:

- Feuriger Löwe
- Lodernde Mitte