

Die Gallenblase ist ein wichtiges Organ im Verdauungssystem und spielt eine Rolle bei der Verdauung von Fetten. In der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) hat die Gallenblase auch einen eigenen Funktionskreis, der mit der Entscheidungsfindung, der Flexibilität und der Klärung des Geistes in Verbindung gebracht wird.

Folgende Symptome können auf eine Disharmonie des Funktionskreises der Gallenblase hinweisen:

1. Verdauungsprobleme: Eine gestörte Funktionsweise der Gallenblase kann zu Verdauungsstörungen führen, insbesondere bei fetthaltigen Speisen. Dies kann sich durch Blähungen, Völlegefühl, Übelkeit oder saurem Aufstoßen äußern.
2. Emotionaler Stress: Disharmonien im Funktionskreis der Gallenblase können sich auch auf die emotionale Gesundheit auswirken. Emotionale Belastungen, insbesondere in Bezug auf Entscheidungen und Flexibilität im Denken, können verstärkt auftreten.
3. Nackenschmerzen: Disharmonien im Funktionskreis der Gallenblase können zu Verspannungen und Schmerzen im Nacken- und Schulterbereich führen. Dies liegt daran, dass die Gallenblase laut TCM mit dem Gallenblasenmeridian verbunden ist, der durch den Nacken verläuft. Diese Verspannungen können sich als Nackenschmerzen, eingeschränkte Beweglichkeit des Kopfes und Steifheit manifestieren.
4. Schlafstörungen: Disharmonien im Funktionskreis der Gallenblase können auch Schlafstörungen verursachen. Dies kann sich durch Schwierigkeiten beim Einschlafen, häufiges Aufwachen in der Nacht oder unruhigen Schlaf äußern. Eine gestörte Gallenblasenfunktion kann zu einem Ungleichgewicht der Leberenergie führen, was sich negativ auf den Schlaf auswirken kann.
5. Augenbeschwerden: In der TCM ist die Gallenblase eng mit den Augen verbunden. Disharmonien in diesem Funktionskreis können zu verschiedenen Augenbeschwerden führen, wie z.B. trockenen Augen, Verschwommensehen, Lichtempfindlichkeit oder gereizten Augen. Es wird angenommen, dass eine gestörte Gallenblasenfunktion den Fluss der energetischen Qi-Energie im Leber-Meridian stören kann, der auch die Augen versorgt.

Es ist wichtig zu beachten, dass diese Beschreibungen allgemein sind und bei individuellen Fällen variieren können. Bei anhaltenden oder schwerwiegenden Symptomen sollte immer ein qualifizierter Arzt oder TCM-Spezialist/Energetiker konsultiert werden.

Empfohlene Heilkräutermischungen:

- Zweige im Wind
- Kraft der Klarheit
- Kräftiges Auflodern