

Die Leber spielt eine entscheidende Rolle im Körper, da sie für die Entgiftung, den Stoffwechsel und die Speicherung von Nährstoffen verantwortlich ist. In der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) hat die Leber auch einen eigenen Funktionskreis, der eng mit den Aspekten der Sanfte in TCM verbunden ist.

Folgende Symptome können auf eine Disharmonie des Funktionskreises der Leber hinweisen:

1. Verdauungsbeschwerden: Eine gestörte Leberfunktion kann zu Verdauungsstörungen führen, wie beispielsweise Blähungen, Übelkeit, Sodbrennen oder einem aufgeblähten Gefühl nach dem Essen.
2. Emotionale Ungleichgewichte: Disharmonien in der Leber können sich auf die emotionalen Zustände auswirken. Dies kann zu Reizbarkeit, Stimmungsschwankungen, Angstzuständen, Depressionen oder einer allgemeinen Unzufriedenheit führen.
3. Hautprobleme: Eine gestörte Leberfunktion kann sich auch auf die Haut auswirken. Hautprobleme wie Akne, Ekzeme, Trockenheit oder Juckreiz können auftreten, da die Leber eine wichtige Rolle bei der Entgiftung und Reinigung des Körpers spielt.
4. Sehstörungen: Disharmonien in der Leber können sich auch auf die Augen auswirken und zu Sehstörungen wie verschwommenem Sehen, trockenen Augen oder übermäßiger Lichtempfindlichkeit führen.
5. Müdigkeit und Energiemangel: Eine gestörte Leberfunktion kann zu anhaltender Müdigkeit, Schwäche und einem generellen Energiemangel führen. Menschen mit Leberproblemen fühlen sich oft abgeschlagen und haben Schwierigkeiten, ihre Energie aufrechtzuerhalten.
6. Menstruationsstörungen: Bei Frauen kann eine gestörte Leberfunktion zu Menstruationsstörungen führen. Dies kann sich durch unregelmäßige Perioden, starke Schmerzen oder ungewöhnliche Blutungen äußern.
7. Migräne: Eine gestörte Leberfunktion kann auch zu Migräneanfällen führen. Migräne ist durch anhaltende Kopfschmerzen gekennzeichnet, die meistens einseitig auftreten und von Übelkeit, Licht- und Lärmempfindlichkeit begleitet werden können. Eine gestörte Leberfunktion kann den Energiefluss im Körper beeinträchtigen und zu Spannungen und Ungleichgewichten führen, die Migräne auslösen können.
8. Tinnitus: Disharmonien in der Leber können sich auch auf das Gehör auswirken und zu Tinnitus führen. Tinnitus ist ein Ohrgeräusch, das als Klingeln, Summen oder Pfeifen wahrgenommen werden kann. Eine gestörte Leberfunktion kann den Energiefluss im Körper beeinflussen und sich auf die Funktion des Hörsystems auswirken.
9. Schwindel: Schwindel kann ebenfalls mit einer gestörten Leberfunktion in Verbindung gebracht werden. Schwindelgefühle können sich als Drehschwindel, Benommenheit oder Unsicherheit beim Gehen äußern. Eine gestörte Leberfunktion kann den Energiefluss im Körper beeinträchtigen und zu Ungleichgewichten führen, die Schwindel verursachen können.

Es ist wichtig anzumerken, dass diese Beschreibungen allgemein sind und individuelle Symptome und Behandlungen variieren können. Bei anhaltenden oder schwerwiegenden Symptomen sollten Sie immer einen qualifizierten Arzt oder TCM-Spezialisten/Energetiker konsultieren.

Empfohlene Heilkräutermischungen:

- Versöhnungstee
- Herbstleuchten
- Kraft der Klarheit
- Kräftiges Auflodern
- Lodernde Mitte