

In der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) wird die Lunge als ein wichtiger Funktionskreis betrachtet, der nicht nur für die Atmung, sondern auch für viele andere Bereiche des Körpers von Bedeutung ist. Disharmonien in diesem Funktionskreis können verschiedene Symptome und Beschwerden hervorrufen. Hier sind einige der häufigsten Symptome von Disharmonien des Funktionskreises Lunge in Bezug zur TCM:

1. Husten: Ein trockener oder produktiver Husten ist ein häufiges Symptom bei einer Lungen-Disharmonie. Der Husten kann von trockenem Kratzen, Reizung oder Schmerzen in der Brust begleitet sein.
2. Atembeschwerden: Schwere oder flache Atmung, Kurzatmigkeit oder das Gefühl von beengter Brust können Anzeichen einer Lungen-Disharmonie sein. Es kann auch das Gefühl von Atemnot oder Unfähigkeit, tief einzuzatmen, auftreten.
3. Schleimproduktion: Ein übermäßiger Schleimauswurf oder Schwierigkeiten beim Abhusten von Schleim können auf eine Lungen-Disharmonie hinweisen. Der Schleim kann klar, weiß, gelblich oder grünlich sein.
4. Schwäche des Immunsystems: Disharmonien des Funktionskreises Lunge können zu einem geschwächten Immunsystem führen, was zu häufigen Infektionen der Atemwege wie Erkältungen oder Bronchitis führen kann.
5. Schmerzen in der Brust: Bei einer Lungen-Disharmonie können auch Schmerzen oder ein Engegefühl in der Brust auftreten. Dies kann als dumpfer Druck oder Stechen wahrgenommen werden.
6. Heiserkeit: Eine veränderte Stimme, Heiserkeit oder Schwierigkeiten beim Sprechen können auf eine Disharmonie des Funktionskreises Lunge hinweisen.

Es ist wichtig anzumerken, dass diese Beschreibungen allgemein sind und keine Diagnose darstellen.

Empfohlene Heilkräutermischungen:

- Heilender Wind
- Krächzender Rabe