

Der Funktionskreis der Niere hat in der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) eine außerordentlich wichtige Bedeutung. Die Niere wird als "Wurzel des Lebens" bezeichnet und ist für die Speicherung der Essenz (Jing) verantwortlich, die das Fundament der körperlichen Entwicklung und Vitalität bildet. Disharmonien in diesem Funktionskreis können zu einer Vielzahl von Symptomen und Beschwerden führen.

Folgende Symptome können auf eine Disharmonie des Funktionskreises der Niere hinweisen:

1. Müdigkeit und Energiemangel: Eine gestörte Nierenfunktion kann zu anhaltender Müdigkeit, Schwäche und allgemeinem Energiemangel führen. Es kann auch zu einer verringerten Belastbarkeit und Ausdauer kommen.
2. Probleme mit dem Wasserlassen: Disharmonien in der Niere können zu Problemen beim Wasserlassen führen, wie vermehrtem Harndrang, häufigem nächtlichen Wasserlassen (Nykturie), Schwierigkeiten beim Wasserlassen oder sogar Harninkontinenz.
3. Rückenschmerzen und Knieprobleme: Der Funktionskreis der Niere ist eng mit dem Rücken und den Knien verbunden. Eine gestörte Nierenfunktion kann zu Rückenschmerzen im unteren Rückenbereich führen. Es können auch Schmerzen oder Schwäche in den Knien auftreten.
4. Hormonelle Probleme: Die Nieren spielen eine wichtige Rolle bei der Regulation des Hormonhaushalts. Eine Disharmonie in diesem Funktionskreis kann zu hormonellen Problemen wie unregelmäßigem Menstruationszyklus, Libidoverlust, Potenzstörungen oder Fruchtbarkeitsproblemen führen.

Es ist wichtig zu beachten, dass diese Beschreibungen allgemein sind und bei individuellen Fällen variieren können. Bei anhaltenden oder schwerwiegenden Symptomen sollte immer ein qualifizierter Arzt oder TCM-Spezialist/Energetiker konsultiert werden.

Empfohlene Heilkräutermischungen:

- Mangelndes Nieren-Yin
- Strammer Kaiser
- Eiserne Prinzessin
- Gelber Mond
- Versöhnungstee
- Herbstleuchten